



Hundeførerens 10 bud

Bud nr. 3 Hjernen

Kommunikér effektivt – tal til amygdala

Agmygdale er hjernens forsvarsadvokat, som reagerer/tænker/beslutter **5 gange i sekundet**.

Derfor skal man skal gå rundt og klappe hinanden på skuldrene og sweet-talke! - hvis man skal være i harmoni.

Gælder både mennesker og hunde!

Hvorfor skal vi rose for ingenting?

Jo, det handler alt sammen om at smøre 'hjernens livvagt', amygdala, som blandt andet håndterer frygt og forsvarsreaktioner og er en del af det limbiske system. *Kommer på næste side.*

For har amygdala først råbt vagt i gevær, kan vi komme med nok så mange rationelle argumenter og gode ideer: de bliver bare ikke hørt.

Er der fare på færde?

Hjernen vurderer stimuli, som enten potentielle gevinster eller potentielle trusler.

- Bliver en stimulus **vurderet positivt, skaber hjernen en gevinst-respons!**
- Bliver den derimod **vurderet negativt, skaber den en trussels-respons!**

For er modtageren først gået i trussels-mode, så taler man groft sagt for døde øren. Og der skal faktisk ikke så meget til!

Henter man hunden og går ind på banen, ja så kan hjernen beslutte via erfaring, om der er tale om en potentiel trussel – **og så står det skidt til** og så **ødelægges hjernens øvrige aktivitet**.

Stressen indtræder og læringen kan! – udførelsen kan! – erindringen kan! – flokforholdet kan! Standøvelserne er måske ikke blevet godt gennemtrænet.

Amygdala afvejer trusler og gevinster på en femtedel sekund. Det vil sige, det er ubevidst, automatisk og hurtigt. Og derudover virker trusler langt stærkere end gevinster.

Opleves at status er truet - aktiverer hjernen nemlig de samme netværk som, når vores liv er på spil. Det er altså ikke for sjov.

Adgangen til hjernen går via **Hippocampus**, der beskytter individet for at få alt for mange informationer på en gang.

Til hverdag står adgangen (Hippocampus) ca. 4 % åben.

Den kan kun åbnes mere, hvis forventningerne er **spændende** eller en **pludselig oplevelse**.

Dette er både for læring, men så absolut også for erindring. Hvis en hund ikke synes at det er spændende at gå spor, så.....

Lad os se på hjernen på næste side:

Grov forståelig opdeling af hjernen:

Det Limbiske system er krybdyrshjernen, hvor alt kun tænkes Positivt/Negativt. (Enten/eller). Limbus betyder grænse eller kant – vi er altså helt i ude i ydergrænserne.

Styrer især følelserne – positivt kun hvis kærligheden er ægte.

De første 3 indtryk går til krybdyrshjernen, så vigtigt at gøre det rigtigt og ikke bare lige prøve et eller andet.

Signalgivningen styres bl.a. via det **Jacobsonske organ** (*hundens snude nr. 2*), der sidder i ganen.

Den fært, der er til stede ved noget rigtigt positivt eller rigtigt negativt, bliver til en ”trikker”

Hvis hunde er i tvivl om færten, så smager de på genstanden. *Helt normalt.*

Hunden kan vælte mentalt i den negative del, der hedder Thalamus – derfra kan stress udvikles, der kan ødelægge Hippocampus – der leder til PTSD.

Det er meget svært at træne øvelser i det Limbiske system. Det skulle da lige være at træne negative følelser. Til almindelige øvelser bruges.....

Cortex er den almindelige tænkende hjerne.

Lad os forklare ud fra forståelse – ikke fra virkeligheden.

Agmygdale har ansat en ”bibliotekar”, der har et stort hyldesystem. Disse hylder er tomme.

Der trænes og bibliotekaren fylder hylderne op efterhånden, fx på plads: ”så skal man sætte sig ned ved siden af hundeføreren”.

Efter udført øvelse sætter bibliotekaren bogen på plads igen.

Efterhånden bliver der flere og flere bøger og der kommer flere og flere kommandoer -

Bibliotekaren kan ikke nå at sætte bøgerne på plads, men må smide bøgerne på gulvet.

Næste gang kommandoen lyder, er der forsinkelse på – for hvor er den ”skide” bog.

Når forsinkelsen bliver for stor, ja så stopper man træningen.

Hunden føres til bur ad den direkte vej.

Motorcortex skal nemlig sættes i værk.

Fra Motorcortex reageres via reflekser (ingen tankevirksomhed).

Bibliotekaren rydder op i buret og sætter bøgerne tilbage på hylden.

Undervej opdages at fx på plads bruges meget.

På plads kommandoen flyttes fra Cortex til Motorcortex.

Nu udføres øvelsen uden forsinkelse (*er der nogen, der har læst om flydende adfærd*).

Denne side er alvorlig, men mange hundefører siger bare pvt/pjat.

